

## Kategorien und Schweregrade

Kategorie	BMI (kg/m <sup>2</sup> )
Untergewicht	< 18,5
Normalgewicht	18,5 - 24,9
Übergewicht	25 - 29,9
Adipositas Grad I	30 - 34,9
Adipositas Grad II	35 - 39,9
Adipositas Grad III (Adipositas permagna oder morbid Adipositas)	>= 40

$$\text{Body Mass Index} = \frac{\text{Körpergewicht in kg}}{(\text{Körpergröße in m})^2}$$

### Adipositas Stammtisch Böklund

Wir treffen uns jeden 1. + 3. Freitag  
um 19.00 Uhr im Ev. Gemeindehaus,  
Schulstr. 7, 24860 Böklund.

Infos bei Maja Thode, Tel: 0162/6687983

[mthode@adipositas-shg-schleswig.de](mailto:mthode@adipositas-shg-schleswig.de)

## ADIPOSITAS Selbsthilfegruppe Schleswig

Ansprechpartner:  
Erika Wolletz  
Tel: 04642 / 964826

[erikawolletz@adipositas-shg-schleswig.de](mailto:erikawolletz@adipositas-shg-schleswig.de)

Petra Loeck  
Tel: 04643 / 186828

[loeck@adipositas-shg-schleswig.de](mailto:loeck@adipositas-shg-schleswig.de)

Die Treffen finden am 2. Mittwoch im Monat  
um 19.00 Uhr im 6. OG, Raum 2 des  
SCHLEI-Klinikum Schleswig,  
Lutherstrasse 22, 24837 Schleswig statt.

• •

in Zusammenarbeit mit:

### Norddeutsches Adipositas-Centrum e.V.

Lutherstrasse 22  
24837 Schleswig

[hodjat.shekarriz@damp.de](mailto:hodjat.shekarriz@damp.de)

• •

# ADIPOSITAS

## Selbsthilfegruppe Schleswig

Leben - einfach lebenswert



[www.adipositas-shg-schleswig.de](http://www.adipositas-shg-schleswig.de)

## MORBIDE ADIPOSITAS

Die krankmachende (morbide) Adipositas, worunter man die ausgeprägte Fettsucht mit Begleiterkrankungen versteht, ist seit 1997 von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) als Krankheit anerkannt.

Viele Zivilisationskrankheiten hängen direkt mit dem Übergewicht zusammen. Adipositas verursacht in zunehmendem Maße Diabetes, steigert das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gelenkerkrankungen und Schlafapnoe-Syndrom.

Auch die seelischen Folgen sind gravierend. Die Betroffenen fühlen sich als Außenseiter, minderwertig und als Versager. Adipöse Menschen haben es schwerer, von der Gesellschaft akzeptiert und beruflich gleichgestellt zu werden.

Die finanziellen und sozialwirtschaftlichen Folgen von Übergewicht sind enorm.

**Die Kosten für konservative oder chirurgische Adipositas - Behandlungen liegen deutlich unter den Behandlungskosten für die vielen Begleiterkrankungen, die durch die Adipositas zusätzlich verursacht werden.**

Mal ehrlich...

- Sie haben einen Body Mass Index (BMI) von über 40
- Sie leiden unter Atemnot und Bluthochdruck
- Sie haben Diabetes und vielleicht Gelenksbeschwerden
- Sie sind zu keinen anhaltenden Leistungen mehr fähig
- Treppensteigen wird zur Tortour
- Sie haben schon sämtliche Diäten probiert, ohne langfristige Erfolge
- Sie wissen definitiv, dass Sie entschieden zu übergewichtig sind
- Sie sind es Leid, dass Ihre Leistungsfähigkeit, Lebensfreude und Ihr Freundeskreis schwindet
- Sie bekommen ständig zu hören, Ihr Problem sei lediglich mit Diät und Nahrungsreduzierung, mit Maß und Selbstdisziplin beim Essen zu lösen...

...dann nehmen Sie das nicht länger hin. Werden Sie aktiv, erkundigen Sie sich nach konservativen und chirurgischen Therapien.

**WIR HELFEN IHNEN DABEI**

## SELBSTHILFEGRUPPE SCHLESWIG

---

### Aktivitäten in unserer Selbsthilfegruppe

Erfahrungsaustausch

Gruppengespräche

Ernährungsberatung

Vorträge von verschiedenen Fachärzten und Psychologen

Telefonische Betreuung und Beratung

Hilfe bei Antragstellungen bei der Krankenkasse

Hilfe bei Stellungnahmen für die Krankenkassen zu Fragen der Eignung und Notwendigkeit einer konservativen oder chirurgischen Adipositas-Behandlung

Begleitung zu den Ausschüssen

Unterstützung in jeder Lebenslage

Es sind alle willkommen, die übergewichtig sind, Hilfe benötigen oder sich einfach nur über ihre Möglichkeiten informieren wollen.

**Sie wollen diesen Weg nicht alleine beschreiten?**

**Die ADIPOSITAS Selbsthilfegruppe steht an Ihrer Seite und unterstützt Sie in allen Fragen rund um Ihre Erkrankung und begleitet Sie auch zu den Krankenkassen oder zum MDK.**